



EQUIPAGGIAMENTO

Il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere indumenti sporchevoli e comodi per vivere indimenticabili avventure. Le avventure si svilupperanno in un territorio a 900 metri d'altezza, tra le meravigliose montagne del Trentino. L'escursione termica giorno-notte potrebbe essere consistente, così come l'umidità serale o notturna. Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e donata ai giovani avventurieri perché siano loro a prepararsi il bagaglio con una supervisione finale degli adulti. Il viaggio inizia già dalla scelta del necessario per il proprio zaino. Buona partenza e buoni preparativi!

Dove riporre il vostro equipaggiamento

- consigliamo qualcosa che non sia troppo ingombrante, potrebbe essere un borsone + uno zaino oppure un piccolo trolley + uno zaino oppure due zaini.

*N.B. Segnate con un'etichetta in modo ben visibile su ogni zaino o borsone o trolley o valigia **NOME + COGNOME del partecipante al campo natura** (questo semplificherà il riconoscimento e la distribuzione dei bagagli. Grazie per la collaborazione!).*

Per dormire

- lenzuola per letto singolo (sia il sopra che il sotto!) + federa del cuscino (il cuscino e le coperte sono forniti dalla struttura)
- sacco a pelo
- materassino (stile tappetino yoga)
- pigiama

Per il giorno (richiamiamo all'essenzialità per il numero di indumenti)

- tuta o abbigliamento comodo per esperienze corporee
- magliette di cotone a manica corta e lunga
- pantaloncini
- pantaloni lunghi comodi per camminare in natura
- maglioni o pile (massimo due)
- giubbino impermeabile con cappuccio incorporato (fondamentale per eventuale pioggia) oppure mantellina
- giacca pesante o piumino per la sera
- pantaloni impermeabili da pioggia
- cappellino da sole
- cappello di lana o di pile
- costume da bagno
- biancheria intima

- calze corte di cotone
- calzoncini lunghi
- un paio di calze anti-scivolo
- un vestito preferito per fare festa
- ciabatte di plastica o infradito lavabili
- almeno due sacchetti per i panni sporchi

Per la pulizia personale

- accappatoio e salvietta
- salviettone (*per asciugarsi al torrente*)
- spazzolino e dentifricio
- shampoo e doccia-schiuma
- pettine o spazzola
- crema solare protettiva
- è facoltativo un piccolo sapone di marsiglia da bucato (*per il bucato a mano*)

Per le escursioni

- scarponcini o scarpe da trekking (*fondamentali in caso di pioggia o fango e per camminare in natura*)
- un paio di scarpe di ricambio (*scarpe da ginnastica con suola da trekking e non con suola liscia*)
- zaino comodo (*che abbia la capienza adeguata per accogliere al proprio interno: due borracce, cibo al sacco, un ricambio completo d'abito, mantellina o giacca per la pioggia*)
- repellente spray da mettere sulla pelle contro zanzare e zecche (a scopo preventivo!).

Per i pasti

- un tovagliolo di stoffa (*contrassegnato per essere facilmente riconoscibile e meglio se con portatovagliolo*)
- due borracce per l'acqua (*non ci sono punti d'acqua nei boschi che percorreremo*)
- due piccoli contenitori ermetici e di plastica per alimenti (*verranno usati per porzioni di cibo o frutta durante le escursioni. I contenitori devono avere scritto nome + cognome*)
- due sacchetti di plastica vuoti da usare nei pic-nic
- un bicchiere lavabile di plastica (*con nome + cognome*)

Materiale extra

- torcia per fare luce (*obbligatoria*)
- diario per scrivere e fare memoria delle avventure (*obbligatoria*)
- binocolo, bussola, lente di ingrandimento (*facoltativi*)
- strumento musicale (*meglio se piccolo e facilmente trasportabile! Facoltativo.*)
- libro a piacere da condividere con il gruppo o da leggere nei momenti di relax dopo i pasti (*facoltativo*)
- carte o piccoli giochi di società da condividere con il gruppo (*facoltativi*)
- libri, quaderni, biro e tutto il necessario per fare i compiti "delle vacanze" (*non garantiamo ore di studio al Campo Natura ma potrebbero comunque esserci alcune occasioni da sfruttare*)

N.B. Consigliamo vivamente di lasciare a casa orologi, giochi elettronici e/o telefoni mobili. In caso contrario verranno ritirati ad inizio Campo e restituiti a fine Campo. I telefoni mobili non prendono nella zona dove ci muoveremo e nemmeno nella casa.

Contatti telefonici

Il telefono fisso di Casa dal Trozzo è **0461/1486173**.

Proveremo a stare con i bambini e i ragazzi nel cuore dell'esperienza senza continui contatti telefonici con i genitori durante le nostre avventure al Campo Natura. Allenatevi da qui all'inizio del Campo con la **telepatia e la comunicazione a distanza da cuore a cuore**.

Daremo ad ogni partecipante un bonus chiamata durante la settimana. Eventuale ed unico contatto con i genitori avverrà attraverso il telefono fisso di Casa dal Trozzo.

Chiediamo ai genitori di memorizzare il telefono di Casa dal Trozzo nelle rubriche dei cellulari.

*"E ora parti
e che non sia troppo chiuso
il tuo bagaglio"*
Eugenio Montale

