



Care famiglie,

il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere sempre **indumenti sporchevoli, comodi** per vivere indimenticabili avventure.

Obbligatori: **scarponcini o scarpe da trekking impermeabili** (i sentieri nel bosco richiedono scarpe adeguate! Bandite scarpe da ginnastica con suola liscia!).

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e condivisa con le vostre figlie e i vostri figli, giovani avventurieri, perché siano loro a preparare il necessario con una supervisione finale di voi adulti. Il Viaggio inizia già dalla scelta di ciò che è essenziale per affrontare al meglio meravigliose avventure! Nello zaino fate spazio anche a tanta **curiosità e voglia di stare insieme!**

Buona partenza e buoni preparativi e ricordate sempre il saggio motto:

“Non esiste un buon o cattivo tempo ma un buon o cattivo equipaggiamento!”

Tutti i giorni per le avventure in Natura - “zaino solare” comodo da tenere sulle spalle con all'interno:

- cappellino da sole,
- crema solare (facoltativa),
- repellente per zanzare, zecche ed insetti,
- borraccia con acqua (anche due borracce nei giorni in cui è previsto il pranzo al sacco!),
- mantella per la pioggia o giacca impermeabile con cappuccio per la pioggia (perché è meglio essere pronti ad eventuali sorprese celesti!),
- pacchetto di fazzoletti,
- piccolo igienizzante mani da viaggio,
- 1 mascherina di scorta nello zaino e 1 mascherina da indossare all'arrivo al campo (meglio se di cotone lavabile),
- snack da casa per tutti i giorni (da sgranocchiare a metà mattina o a metà pomeriggio).

*N.B. Mercoledì e Giovedì è richiesto il **pranzo al sacco a cura di voi famiglie** all'interno dello zaino.*

*N.B. Mettete **nome e cognome anche sullo zaino** con targhetta o in altri modi. E per sicurezza **siglate anche gli scarponcini** perché molti sono della stessa marca! Raccomandazione per le sorelle ed i fratelli: ognuno di voi deve essere autonomo e avere il proprio equipaggiamento personalizzato!*

Per le avventure dentro la sede del Campo Solare:

- **spazzolino e dentifricio** (facoltativo e possono essere portati tutti i giorni la mattina per poi essere riportati a casa a fine pomeriggio),
- un **ricambio asciutto completo** per ogni evenienza (mutande, maglietta, pantaloncini o pantaloni, 2 paia di calze) dentro un **sacco di stoffa o un sacchetto con scritto sopra il nome e il cognome**. Questi indumenti resteranno presso la sede del Campo Solare fino a Venerdì salvo particolare necessità di ricambio,
- **ciabatte di gomma o sandali** (facoltativi) che possono essere usati al ritorno dal bosco per far respirare i nostri amici piedi,
- una **scatola di cartone o di plastica** con scritto sopra in grande il **nome e il cognome** dell'avventuriera e avventuriero (servirà per contenere gli scarponcini quando li togliamo al campo e questa scatola resta al campo fino a venerdì!).

Un abbraccio ad ogni avventuriera ed avventuriero e buona preparazione del vostro equipaggiamento solare!