

Campo di Capodanno

31 Dic 2019 - 1 Gen 2020
per bambini e ragazzi



per chiudere e aprire l'anno
nella **GRATITUDINE**

www.direzioneradianza.it

CAMPO di CAPODANNO da Martedì 31 Dicembre 2019 a Mercoledì 1 Gennaio 2020

Per chiudere e aprire l'anno nella Gratitude

Care famiglie,

il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è in prossimità di un'area verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere **indumenti sporchevoli, comodi** per vivere le avventure di capodanno in libertà. Consigliato **abbigliamento a "strati di cipolla"**. Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e condivisa con le vostre figlie e i vostri figli, giovani avventurieri, perché siano loro a preparare il necessario con una supervisione finale di voi adulti. Il Viaggio inizia già dalla scelta di ciò che è essenziale per affrontare al meglio le meravigliose avventure che ci attendono!

Buona partenza e buoni preparativi e ricordate sempre il saggio motto:

"Non esiste un buon o cattivo tempo ma un buon o cattivo equipaggiamento!"

Per le avventure in natura

Zaino comodo da tenere sulle spalle con all'interno:

- borraccia con acqua (consigliamo due borracce per acqua oppure una borraccia per acqua e una thermos con bevanda calda a piacere),

- mantella per la pioggia o giacca impermeabile con cappuccio per la pioggia (perché è meglio essere pronti ad eventuali sorprese celesti!),
- sovrappantaloni antipioggia (facoltativi),

N.B. Ai piedi un bel paio di **scarponcini o scarpe da trekking impermeabili** (bandite scarpe da ginnastica con suola liscia!).

N.B. Consigliamo una **felpa calda o maglione o pile + giacca antivento, guanti, sciarpa e cappello** per possibili esperienze a cielo aperto la notte o di cammino durante la mattina.

Per le avventure dentro la Casa che ci ospita

- Spazzolino e dentifricio + salvietta,
- calze anti-scivolo,
- un ricambio asciutto completo per ogni evenienza (mutande, maglietta, pantaloni, calze, scarpe da ginnastica),
- pigiama,
- sacco a pelo,
- materassino (tipo quello da Yoga/ginnastica),
- cuscino (facoltativo),
- amico peluche o ciò che dona coraggio o conforto per la notte (facoltativo),
- torcia per illuminare,
- **carte o piccoli giochi di società** da condividere con il gruppo durante alcuni momenti di relax post. Questo è un modo speciale per sperimentare la **condivisione ludica in gruppo!** Anche noi educatori condivideremo con i bambini le nostre risorse di gioco.

Un abbraccio,
buona preparazione del tuo bagaglio fisico ed interiore!

Ilaria ed equipe Direzione Radianza