



CAMPO AUTUNNALE

Sabato 2 e Domenica 3 Novembre 2019

Un viaggio nella Memoria degli Antenati

"I viaggiatori possono prolungarsi in memoria, in ricordo, in narrazione"
J. Saramago

Care famiglie,

il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è in un'area verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere **indumenti sporchevoli, comodi** per vivere le avventure autunnali in libertà. Consigliato **abbigliamento a "strati di cipolla"** (se fa caldo e ci si muove potremmo restare in maglietta anche se è inizio Novembre ma se fa freddo o si sta in cerchio all'aperto seduti magari proprio di notte meglio essere attrezzati con più strati di vestiti!).

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e condivisa con le vostre figlie e i vostri figli, giovani avventurieri, perché siano loro a preparare il necessario con una supervisione finale di voi adulti. Il Viaggio inizia già dalla scelta di ciò che è essenziale per affrontare al meglio le meravigliose avventure che ci attendono!

Buona partenza e buoni preparativi e ricordate sempre il saggio motto:
"Non esiste un buon o cattivo tempo ma un buon o cattivo equipaggiamento!"

Per le avventure autunnali

Zaino comodo da tenere sulle spalle con all'interno:

- borraccia con acqua (consigliamo due borracce per acqua oppure una borraccia per acqua e una thermos con bevanda calda a piacere),
- mantella per la pioggia o giacca impermeabile con cappuccio per la pioggia (perché è meglio

essere pronti ad eventuali sorprese celesti!),

- sovrappantaloni anti pioggia (facoltativi),
- cibo per la colazione di domenica mattina (N.B. per le bevande calde the, latte o succo ci pensiamo noi!),
- snack e/o frutta per la mattina di domenica,
- cibo al sacco per il pranzo di domenica,
- repellente per insetti.

N.B. Ai piedi un bel paio di **scarponcini o scarpe da trekking impermeabili** (bandite scarpe da ginnastica con suola liscia!).

N.B. Consigliamo una **felpa calda o maglione o pile + giacca antivento** per possibili esperienze a cielo aperto la notte o di cammino durante la mattina.

Per le avventure dentro la Casa che ci ospita

- Spazzolino e dentifricio + salvietta,
- calze anti-scivolo/ciabatte,
- un ricambio asciutto completo per ogni evenienza (mutande, maglietta, pantaloni, calze, scarpe da ginnastica),
- ciabatte di gomma e/o antiscivolo,
- pigiama,
- sacco a pelo,
- materassino (tipo quello da Yoga/ginnastica),
- cuscino (facoltativo),
- amico peluche o ciò che dona coraggio o conforto per la notte (facoltativo),
- torcia per illuminare,
- **carte o piccoli giochi di società** da condividere con il gruppo durante il momento di relax post colazione o in fase accoglienza della sera del sabato mentre il gruppo si andrà a costituire (facoltativo). Questo è un modo speciale per sperimentare la **condivisione ludica in gruppo!** Anche noi educatori condivideremo con i bambini le nostre risorse di gioco,
- vestito da halloween (facoltativo!!!).

Equipaggiamento del cuore - caccia al tesoro interiore

Cara avventuriera e caro avventuriero,

porta una **fotografia stampata** di una persona importante per te che ha già completato il suo ciclo di vita. Per evitare che si stropicci mettila in una busta o dentro una cartelletta.

Può essere un familiare o un amico che tu hai conosciuto di persona e che ora non c'è più fisicamente oppure qualche tuo antenato che hai conosciuto solo attraverso i racconti della tua famiglia (per esempio una nonna o un nonno che hanno lasciato la Terra prima della tua nascita). **Prenditi il tuo tempo per scegliere.** Se in questa "caccia al tesoro interiore" trovi nel tuo cuore più di una persona porta anche più di una fotografia stampata.

Un abbraccio dai colori autunnali,
buona preparazione del tuo bagaglio fisico ed interiore!

Ilaria ed equipe Direzione Radianza