

# ESSERE DUE

**Percorso esperienziale  
per stare bene nella relazione  
di coppia**

4-5 Febbraio 2017:  
laboratorio esperienziale

9 Febbraio 2017:  
serata integrativa conclusiva  
Bonate Sotto (BG)

**Essere Due** è un **percorso esperienziale** aperto ad adulti desiderosi di comprendere come affrontare la quotidianità della vita a due sperimentando utili strumenti che possono favorire l'unione dentro e fuori di sé.

Il laboratorio è aperta a singoli adulti (non necessariamente in coppia), coppie e persone che ora vogliono creare le **migliori condizioni per trasformare se stessi dentro le relazioni.**

Sia che siamo in coppia e affrontiamo la quotidianità, sia che la stiamo cercando, sia che vogliamo capire cosa ha funzionato e cosa no nelle nostre relazioni, questa è l'opportunità del percorso "**Essere Due**".

Se suona al vostro cuore, unitevi al nostro viaggio all'interno del significato più profondo dell'**unione fra due esseri umani.**

"Vi sia spazio nella vostra unità  
e tra voi danzino i venti dei cieli"

G.K.Gibran



Sabato 4 febbraio: 15:30-19:30 e 20:30-22:30

Domenica 5 febbraio: 10:00-13:00

Giovedì 9 febbraio: 20:00-23:00

Tutti gli incontri si svolgeranno presso la Scuola Regina Margherita di Bonate Sotto (BG)

**Agevolazioni per iscrizioni entro il 24 gennaio 2017**

## CONDUCONO IL PERCORSO

**Paola Bignotti:** counselor a mediazione corporea, insegnante di yoga e danza orientale, formatrice per gruppi di ricerca al femminile.

**Arnaldo Savorelli:** architetto bioclimatico specializzato in psicologia degli spazi, counselor a mediazione corporea, istruttore di tiro con l'arco e survival.

Paola e Arnaldo sono coppia nella vita e sono genitori di tre figlie.



**Informazioni e Contatti**

cell. 320/1174836

[direzioneradianza@gmail.com](mailto:direzioneradianza@gmail.com)

[www.direzioneradianza.it](http://www.direzioneradianza.it)



Direzione Radianza