



# SI SPA CON LA COPPIA

11 Febbraio 2016

dalle 20:00 alle 23:00

Un incontro per nutrire la relazione di coppia

*“Il vero amore è l'accettazione di tutto ciò che è, è stato, sarà e non sarà. Le persone più felici non sono necessariamente coloro che hanno il meglio di tutto, ma coloro che traggono il meglio da ciò che hanno. La vita non è una questione di come sopravvivere alla tempesta, ma di come danzare nella pioggia!”*

**Kahlil Gibran**

Il femminile e il maschile insieme possono abitare uno spazio di cura e benessere per fluire al meglio nelle emozioni della Vita. La coppia può nutrirsi di bellezza, di ascolto, di tempo dell'essere e di passione per custodire **ciò che è vivo dentro e fuori di sé**. La coppia può nutrirsi anche di gioia e piacere nel condividere dentro un cerchio di adulti un tempo di cura del proprio corpo e del proprio cuore.

L'incontro avrà luogo c/o **Tata-o Family Spa a Gromlongo di Palazzago (BG)** e prevede due ore di Spa (sauna, bagno-turco, vasca con idromassaggio e acqua calda, percorso Kneipp...) arricchite di pratiche di ricerca per il benessere corporeo in acqua in forma ludica e simbolica. È prevista una parte finale di cerchio a Terra tra adulti per completare l'esperienza di rilassamento.

Conduce: **Ilaria Bianchini**, formatrice a mediazione corporea, esperta di pratiche di rilassamento in acqua.

## INFORMAZIONI

Il costo complessivo dell'evento è di 82 euro per coppia. I posti sono limitati ed è necessario pre-iscriversi contattando:

**Ilaria Bianchini** cell.320/1174836 - [direzioneradianza@gmail.com](mailto:direzioneradianza@gmail.com)