

ESSERE DUE

**Percorso esperienziale
per stare bene nella relazione
di coppia**

20-21 Febbraio 2016:
laboratorio esperienziale

25 Febbraio 2016:
serata integrativa conclusiva
Bonate Sotto (BG)

Essere Due è un **percorso esperienziale** aperto ad adulti desiderosi di comprendere come affrontare la quotidianità della vita a due sperimentando utili strumenti che possono favorire l'unione dentro e fuori di sé.

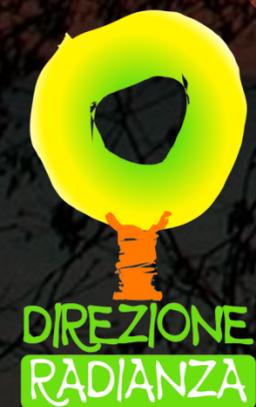
Il laboratorio è aperto a singoli adulti (non necessariamente in coppia), coppie e persone che ora vogliono creare le **migliori condizioni per trasformare se stessi dentro le relazioni.**

Sia che siamo in coppia e affrontiamo la quotidianità, sia che la stiamo cercando, sia che vogliamo capire cosa ha funzionato e cosa no nelle nostre relazioni, questa è l'opportunità del percorso **"Essere Due"**.

Se suona al vostro cuore, unitevi al nostro viaggio all'interno del significato più profondo dell'**unione fra due esseri umani.**

**"Vi sia spazio nella vostra unità
e tra voi danzino i venti dei cieli"**

G.K.Gibran



Sabato 20 febbraio: 15:30-19:30 e 20:30-22:30

Domenica 21 febbraio: 10:00-13:00

Giovedì 25 febbraio: 20:00-23:00

Tutti gli incontri si svolgeranno presso la Scuola Regina Margherita di Bonate Sotto (BG)

Agevolazioni per iscrizioni entro il 2 febbraio 2016

CONDUCONO IL PERCORSO

Paola Bignotti: counselor a mediazione corporea, insegnante di yoga e danza orientale, formatrice per gruppi di ricerca al femminile.

Arnaldo Savorelli: architetto bioclimatico specializzato in psicologia degli spazi, counselor a mediazione corporea, istruttore di tiro con l'arco e survival.

Paola e Arnaldo sono coppia nella vita e sono genitori di tre figlie.



Informazioni e Contatti

cell. 320/1174836

direzioneradianza@gmail.com

www.direzioneradianza.it

