



EQUIPAGGIAMENTO UTILE

CAMPO NATURA DI CAPODANNO

a MIRI PIRI

a cura dell'Equipe Direzione Radianza

Il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere indumenti sporchevoli, comodi per vivere indimenticabili avventure.

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e donata anche ai figli (per i più grandicelli) perché siano loro a farsi il bagaglio con una supervisione finale degli adulti.

Il Viaggio inizia sin dai preparativi!

Buona partenza!

Per dormire

- In base alla **tipologia di letto** (singolo o matrimoniale) assegnato e confermato tramite mail sono possibili tre soluzioni a vostra scelta:

a) portare lenzuola per coprire il materasso + federa cuscino + sacco lenzuolo per piumino (il piumino lo procura Miri Piri);

b) con supplemento di 10 euro Miri Piri procura piumino + federa cuscino, lenzuola e sacco lenzuolo per piumino;

c) portare lenzuola per coprire il materasso + federa cuscino + sacco a pelo;

- Per i bambini che dormiranno nella sala comune con altri bambini **nel sacco a pelo**:
portare sacco a pelo + federa cuscino.

- Pigiama

Per il giorno (Richiamiamo all'essenzialità per il numero di indumenti!)

- tuta o abbigliamento comodo per attività corporee

- magliette di cotone a manica corta e/o lunga

- pantaloni lunghi comodi per camminare in Natura

- uno o due maglioni (meglio se uno dei due è di pile)

- giacca per esterno (meglio se impermeabile)

- guanti, cappello, sciarpa

- biancheria intima

- un paio di calzini anti-scivolo

- calze e/o calzettone

- un vestito che vi piace e che possa esprimere il femminile (per le bambine e le donne) e il maschile (per i bambini e gli uomini)

- ciabatte (in casa si può stare solo a piedi nudi, con calze oppure ciabatte)

- un sacchetto per panni sporchi

N.B. Non sappiamo se nevierà (le previsioni ad oggi dicono che resteremo senza precipitazioni), per sicurezza un abbigliamento impermeabile!

Per la pulizia personale

- accappatoio e salvietta

- spazzolino e dentifricio

- shampoo e doccia-schiuma

- pettine o spazzola

- asciugacapelli

Per le escursioni

- scarponcini (i sentieri richiedono scarpe adeguate!)
- zainetto (che abbia la capienza adeguata per accogliere al proprio interno la borraccia ed eventuali indumenti di ricambio)

Per i pasti

- 1 tovagliolo di stoffa (Meglio se contrassegnato per essere facilmente riconoscibile e meglio se con portatovagliolo)
- N.B. Per stare in Natura (facoltativo) una borraccia per l'acqua oppure termos per bevande calde.

Materiale extra obbligatorio (per tutti escluso i bambini sotto i 3 anni):

- Vecchie riviste da poter ritagliare (le riviste verranno utilizzate durante il laboratorio anche dai minori! Il numero delle riviste da portare è a vostra discrezione e verranno poi condivise con tutto il gruppo)
- forbici
- colla stick
- cartoncino del colore che si desidera e come dimensione più grande di un A3 e fino a 50X70cm

Materiale extra facoltativo

- torcia per fare luce
- carte o piccoli giochi di società da condividere con il gruppo

N.B. Consigliamo di lasciare a casa giochi e supporti elettronici (se portati verranno ritirati).

Contatti

I cellulari non prendono!

Il telefono di Miri Piri è **0523/956306**. Per effettuare chiamate servono monete da 10-20-50 cent. e 1€.

N.B. **Noi organizzatori siamo già a Miri Piri in questi giorni per un altro evento. Se avete necessità di comunicare con noi ci trovate al telefono fisso di Miri Piri oppure alla mail: direzioneradianza@gmail.com**