



**EQUIPAGGIAMENTO
PER AVVENTURIERA ED AVVENTURIERO
CAMPO NATURA 2015
a MIRI PIRI
a cura dell'Equipe Direzione Radianza**

Il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere indumenti sporchevoli, comodi per vivere indimenticabili avventure.

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e donata ai giovani avventurieri perché siano loro a farsi il bagaglio con una supervisione finale degli adulti.

Il Viaggio inizia già dalla scelta del necessario per il proprio bagaglio!

Buona partenza e buoni preparativi!

Per dormire

- lenzuola per letto singolo + federa cuscino
- copertina leggera per letto singolo
- sacco a pelo
- tuta o pigiama

Per il giorno (Richiamiamo all'essenzialità per il numero di indumenti!)

- tuta o abbigliamento comodo per attività corporee
- magliette di cotone a manica corta e lunga
- pantaloncini
- pantaloni lunghi comodi per camminare in Natura
- un maglione (meglio se di pile)
- giubbino impermeabile con cappuccio incorporato (fondamentale per eventuale pioggia!) o mantellina
- cappellino da sole
- costume da bagno
- biancheria intima
- calze di cotone
- un calzettone lungo fino al polpaccio/ginocchio
- un paio di calze anti-scivolo
- una gonna meglio se lunga o comunque comoda per danzare (solo per le bambine)
- un vestito preferito per fare festa (per bambine e per bambini)
- ciabatte di plastica lavabili
- un sacchetto per panni sporchi

Per la pulizia personale

- accappatoio e salvietta piccola
- spazzolino e dentifricio
- shampoo e doccia-schiuma
- pettine o spazzola
- crema solare protettiva
- è facoltativo un piccolo sapone di marsiglia da bucato (per chi volesse provare il brivido del

bucato a mano!)

Per le escursioni

- scarponcini (Potrebbe piovere e i sentieri richiedono scarpe adeguate!)
- scarpe da ginnastica con suola da trekking e non liscia!
- zainetto (che abbia la capienza adeguata per accogliere al proprio interno il sacco a pelo, la borraccia, un ricambio completo di abito e mantellina o giacca per la pioggia !)

Per i pasti

- 2 tovaglioli di stoffa (Meglio se contrassegnati per essere facilmente riconoscibili e meglio se con portatovagliolo)
- una borraccia per l'acqua
- un piccolo contenitore ermetico e di plastica per alimenti (per porzioni di cibo o frutta durante le escursioni)
- due sacchetti di plastica vuoti da usare nei pic-nic
- un bicchiere lavabile di plastica (con proprio nome)

Materiale extra e facoltativo

- torcia per fare luce
- strumento musicale (Meglio se piccolo e facilmente trasportabile!)
- diario per scrivere
- libro a piacere (non più di due a testa) da condividere con il gruppo
- carte o piccoli giochi di società da condividere con il gruppo

Consigliamo di lasciare a casa giochi elettronici e/o cellulari!

N.B E per questo anno proveremo a stare con i bambini e i ragazzi nel cuore dell'esperienza senza contatti telefonici con i genitori durante le nostre avventure al Campo Naturale! Allenatevi da qui all'inizio del Campo con la Telepatia e la comunicazione a distanza da cuore a cuore. Daremo un eventuale bonus, se necessario, ai bambini piccolissimi del nostro gruppo!



"E ora parti
e che non sia troppo chiuso
il tuo bagaglio"

Eugenio Montale