



SI SPA CON LA PRIMAVERA

Incontri per nutrire corpo ed anima
in armonia con le stagioni

c/o Tata-o Family Spa - Gromlongo di Palazzago (BG)

*“I fiori della primavera sono i sogni dell’inverno
raccontati, la mattina, al tavolo degli angeli ”*

K.Gibran

Giovedì 5 Marzo 2015 dalle 20:00 alle 23:00 - Il femminile dell'essere

Giovedì 19 Marzo 2015 dalle 20:00 alle 23:00 - Il coraggio della rinascita

Giovedì 21 Maggio 2015 dalle 20:00 alle 23:00 - Grazie all'Essere Madre

Un'esperienza guidata nella meravigliosa Spa del Tata-o rivolta ad adulti, coppie ed esseri umani determinati a donarsi un tempo di cura, amore e ascolto speciale. Si può partecipare ad uno o a più incontri.

Conduzione a cura di **Ilaria Bianchini** - formatrice a mediazione corporea

L'**essere umano** può nutrirsi di bellezza, di ascolto, di spinta di rinascita per amare **ciò che è vivo dentro e fuori di sé**. Gli incontri di Primavera sono rivolti **a tutti gli adulti** che vogliono condividere insieme un tempo di cura del proprio corpo e del proprio cuore aprendosi alle **forza del rinnovamento** che l'acqua e i vapori del Centro Benessere offrono.

Gli incontri avranno luogo c/o **Tata-o Family Spa a Gromlongo di Palazzago (BG)** e prevedono due ore di Spa (sauna, bagno-turco, vasca con idromassaggio e acqua calda, percorso Kneipp...) arricchite da pratiche di ricerca per il benessere corporeo in acqua in forma ludica e simbolica. È prevista una parte finale a Terra per completare l'esperienza di rilassamento e benessere.

INFORMAZIONI



I posti sono limitati
ed è necessario iscriversi.

Per costi e prenotazione
contatta Ilaria Bianchini:

cell. 320/1174836
direzioneradianza@gmail.com

www.direzioneradianza.it