



SI SPA CON L'AUTUNNO

Incontri per nutrire corpo ed anima
in armonia con le stagioni

c/o Tata-o Family Spa - Gromlongo di Palazzago (BG)

"Chi non ha luce in viso mai potrà essere stella"
W.Blake

Giovedì 30 Ottobre 2014 dalle 20:00 alle 23:00 - Creare Spazio dentro di noi

Giovedì 27 Novembre 2014 dalle 20:00 alle 23:00 - Lasciare andare con fiducia

Giovedì 11 Dicembre 2014 dalle 20:00 alle 23:00 - Nutrire la luce

Un'esperienza guidata nella meravigliosa Spa del Tata-o rivolta ad adulti, coppie ed esseri umani determinati a donarsi un tempo di cura, amore e ascolto speciale. Si può partecipare ad uno o a più incontri.

Conduzione a cura di **Ilaria Bianchini** - formatrice a mediazione corporea

L'**essere umano** può nutrirsi di bellezza, di ascolto, di spinta di rinascita per amare **ciò che è vivo dentro e fuori di sé**. Gli incontri d'Autunno sono rivolti **a tutti gli adulti** che vogliono condividere insieme un tempo di cura del proprio corpo e del proprio cuore aprendosi alle **forza del rinnovamento** che l'acqua e i vapori del Centro Benessere offrono.

Gli incontri avranno luogo c/o **Tata-o Family Spa a Gromlongo di Palazzago (BG)** e prevedono due ore di Spa (sauna, bagno-turco, vasca con idromassaggio e acqua calda, percorso Kneipp...) arricchite da pratiche di ricerca per il benessere corporeo in acqua in forma ludica e simbolica. È prevista una parte finale a Terra per completare l'esperienza di rilassamento e benessere.

INFORMAZIONI



I posti sono limitati
ed è necessario iscriversi.

Per costi e prenotazione
contatta Ilaria Bianchini:

cell. 320/1174836

direzioneradianza@gmail.com

www.direzioneradianza.it