



Care famiglie,

il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere sempre **indumenti sporchevoli, comodi** per vivere indimenticabili avventure.

Obbligatori: **scarponcini o scarpe da trekking impermeabili** (i sentieri nel bosco richiedono scarpe adeguate! Bandite scarpe da ginnastica con suola liscia!)

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e condivisa con le vostre figlie e i vostri figli, giovani avventurieri, perché siano loro a preparare il necessario con una supervisione finale di voi adulti. Il Viaggio inizia già dalla scelta di ciò che è essenziale per affrontare al meglio meravigliose avventure! Nello zaino fate spazio anche a tanta **curiosità e voglia di stare insieme!**

Buona partenza e buoni preparativi e ricordate sempre il saggio motto:
"Non esiste un buon o cattivo tempo ma un buon o cattivo equipaggiamento!"

Tutti i giorni per le avventure in Natura - "zaino solare" con all'interno:

- cappellino da sole,
- crema solare (fondamentale per la protezione e la cura della pelle, soprattutto nelle giornate di mercoledì e giovedì),
- repellente per zanzare, zecche ed insetti,
- una borraccia con acqua (due borracce nei giorni in cui è previsto il pranzo al sacco: mercoledì e giovedì! Poiché lungo il sentiero non incontriamo rifornimenti di acqua),
- mantella per la pioggia o giacca impermeabile con cappuccio per la pioggia (perché è meglio essere pronti ad eventuali sorprese celesti!),
- pacchetto di fazzoletti,
- piccolo igienizzante mani da viaggio (L'equipe metterà comunque a disposizione dei bambini igienizzanti in tutti gli spazi al chiuso compreso i bagni e ogni educatore responsabile dei sottogruppi di bambini ne avrà uno grande da mettere a disposizione. Per sicurezza è meglio che ogni bambino abbia comunque il suo in versione "tascabile" nello zaino!),
- 1 mascherina di scorta nello zaino e 1 mascherina da indossare all'arrivo al campo (meglio se di cotone lavabile),
- snack da casa per tutti i giorni (da sgranocchiare a metà mattina o a metà pomeriggio).

N.B. Lo zaino per le avventure in natura è fondamentale che sia comodo da tenere sulle spalle e sufficientemente capiente per poter accogliere tutto l'equipaggiamento necessario

*N.B. Mercoledì e Giovedì è richiesto il **pranzo al sacco a cura di voi famiglie** all'interno dello zaino.*

*N.B. Mettete **nome e cognome anche sullo zaino** con targhetta o in altri modi. E per sicurezza **siglate anche gli scarponcini** perché molti sono della stessa marca! Raccomandazione per le sorelle ed i fratelli: ognuno di voi deve essere autonomo e avere il proprio equipaggiamento personalizzato e distinto!*

Per le avventure dentro la sede del Campo Solare:

- **spazzolino e dentifricio** (facoltativo e possono essere portati tutti i giorni la mattina per poi essere riportati a casa a fine pomeriggio),
- un **ricambio asciutto completo** per ogni evenienza (mutande, maglietta, pantaloncini o pantaloni, 2 paia di calze) dentro un **sacco di stoffa** o un **sacchetto con scritto sopra il nome e il cognome**. Questi indumenti resteranno presso la sede del Campo Solare fino ad ogni venerdì salvo particolare necessità di ricambio,
- **ciabatte di gomma o sandali** (facoltativi) che possono essere usati al ritorno dal bosco per far respirare i

nostri “amici piedi”,

- una **scatola di cartone o di plastica** con scritto sopra in grande il **nome e il cognome** dell'avventuriera o dell'avventuriero (servirà per contenere gli scarponcini quando li togliamo al campo e questa scatola resta presso la sede del progetto fino ogni venerdì!).

Per le avventure al fiume:

in aggiunta all'equipaggiamento di tutti i giorni

- costume da bagno (già indossato o nello zaino)

- **scarpette acquatiche da "sassi o scogli" oppure sandaletti per acqua.** (obbligatorio perché alcuni sassi del fiume sono taglienti e le ciabatte classiche o infradito si perdono con facilità trascinate via dalla corrente del fiume)

- salvietta piccola

- ricambio pulito (mutande, maglietta, calzini)

N.B. *In prossimità dell'attivazione di ogni singola settimana di campo solare, vi comunicheremo con la newsletter interna, i giorni precisi in cui servirà questo equipaggiamento “acquatico”.*

**Un abbraccio ad ogni avventuriera ed avventuriero
e buona preparazione del vostro equipaggiamento solare!**