

**EQUIPAGGIAMENTO PER AVVENTURIERI  
CAMPO SOLARE 2019**  
**"Viaggio alla scoperta di curiose galassie"**  
**a cura dell'Equipe Direzione Radianza**  
**in collaborazione con Linfa Vitale APS e ASD**

Care famiglie,

il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere sempre **indumenti sporchevoli, comodi** per vivere indimenticabili avventure.

Obbligatori: scarponcini o scarpe da trekking impermeabili (i sentieri nel bosco richiedono scarpe adeguate! Bandite scarpe da ginnastica con suola liscia!).

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e condivisa con le vostre figlie e i vostri figli, giovani avventurieri, perché siano loro a preparare il necessario con una supervisione finale di voi adulti. Il Viaggio inizia già dalla scelta di ciò che è essenziale per affrontare al meglio meravigliose avventure!

Buona partenza e buoni preparativi e ricordate sempre il saggio motto:

**"Non esiste un buon o cattivo tempo ma un buon o cattivo equipaggiamento!"**

**Tutti i giorni per le avventure in Natura - zaino comodo con all'interno:**

- cappellino da sole,
- crema solare (facoltativa);
- repellente per zanzare ed insetti;
- borraccia con acqua (anche due borracce nei giorni in cui è previsto il pranzo al sacco!)
- mantella per la pioggia o giacca impermeabile con cappuccio per la pioggia (perché è meglio essere pronti ad eventuali sorprese celesti!),

*N.B. Si segnalerà a Giugno prima che il Campo Solare inizi in quale giorni sarà richiesto il **pranzo al sacco a cura di voi famiglie** all'interno dello zaino. Il pranzo al sacco sarà due volte a settimana mentre per tre volte si pranzerà alla tavola del Belvedere. Nei giorni in cui è previsto il **pranzo al sacco** si prevedono escursioni ed esperienze intensive in Natura pertanto chiediamo anche una **merenda** nello zaino in quelle due giornate.*

**Per le avventure dentro l'Agriturismo Il Belvedere:**

- spazzolino e dentifricio (facoltativo e possono essere portati tutti i giorni la mattina per poi essere riportati a casa a fine pomeriggio),
- calze anti-scivolo, un ricambio asciutto completo per ogni evenienza (mutande, maglietta, pantaloncini o pantaloni),
- ciabatte di gomma (facoltative) che possono essere usate al ritorno dal bosco mentre si mangia nel cortile dell'Agriturismo per far respirare i nostri amici piedi!

NB. Chiediamo una **sacca di stoffa o un sacchetto con scritto il proprio nome** che contenga all'interno (calze anti-scivolo + ricambio asciutto completo). Questi indumenti resteranno all'Agriturismo Il Belvedere per tutta la durata di Campo Solare e verranno portati a casa l'ultimo giorno della settimana frequentata dal bambino/ragazzo salvo particolare necessità di ricambio. Questa sacca verrà consegnata a noi educatori il lunedì mattina all'avvio del progetto.

**Materiale extra:**

- **carte o piccoli giochi di società** da condividere con il gruppo durante il momento di relax post pranzo o in fase accoglienza della mattina mentre il gruppo si andrà a costituire (facoltativo). Creeremo uno spazio di raccolta giochi il primo giorno del Campo Solare e i giochi

potranno essere riportati a casa al termine della settimana. Questo è un modo speciale per sperimentare la **condivisione ludica in gruppo!** Anche noi educatori condivideremo con i bambini le nostre risorse di gioco.

### Per l'Avventura notturna del Campo Lunare presso l'Agriturismo Il Belvedere (facoltativa):

- pigiama,
- sacco a pelo
- eventuale materassino
- amico peluche o ciò che dona coraggio o conforto per la notte (facoltativo)
- torcia per illuminare

Un primo abbraccio solare ad ogni avventuriera ed avventuriero!  
Ilaria con Equipe di Direzione Radianza



*“Se qualcuno dovesse scoprire a cosa serve esattamente l'Universo e come mai esiste, questi si dissolverebbe immediatamente per essere rimpiazzato da qualcosa di ancora più inspiegabile e bizzarro”*

**D. Adams**