



Care famiglie,

il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere sempre **indumenti sporchevoli, comodi** per vivere indimenticabili avventure.

Obbligatori: **scarponcini o scarpe da trekking impermeabili** (i sentieri nel bosco richiedono scarpe adeguate! Bandite scarpe da ginnastica con suola liscia!).

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e condivisa con le vostre figlie e i vostri figli, giovani avventurieri, perché siano loro a preparare il necessario con una supervisione finale di voi adulti. Il Viaggio inizia già dalla scelta di ciò che è essenziale per affrontare al meglio meravigliose avventure!

Buona partenza e buoni preparativi e ricordate sempre il saggio motto:

"Non esiste un buon o cattivo tempo ma un buon o cattivo equipaggiamento!"

Tutti i giorni per le avventure in Natura - "zaino stellare" comodo da tenere sulle spalle con all'interno:

- cappellino da sole,
- crema solare (facoltativa),
- repellente per zanzare, zecche ed insetti,
- borraccia con acqua (anche due borracce nei giorni in cui è previsto il pranzo al sacco!),
- mantella per la pioggia o giacca impermeabile con cappuccio per la pioggia (perché è meglio essere pronti ad eventuali sorprese celesti!),

N.B. Mercoledì e Giovedì è richiesto il pranzo al sacco e la merenda a cura di voi famiglie all'interno dello zaino.

Per le avventure dentro l'Agriturismo Il Belvedere:

- spazzolino e dentifricio (facoltativo e possono essere portati tutti i giorni la mattina per poi essere riportati a casa a fine pomeriggio),
- calze anti-scivolo (facoltativo), un ricambio asciutto completo per ogni evenienza (mutande, maglietta, pantaloncini o pantaloni, calze),
- ciabatte di gomma (facoltative) che possono essere usate al ritorno dal bosco mentre si mangia nel cortile dell'Agriturismo per far respirare i nostri amici piedi!

NB. Chiediamo una **sacca di stoffa** o un **sacchetto con scritto il proprio nome** che contenga all'interno il ricambio asciutto completo. Questi indumenti resteranno all'Agriturismo fino a Venerdì salvo particolare necessità di ricambio. Questa sacca verrà consegnata a noi

educatori il lunedì mattina all'avvio del progetto.

Abbigliamento per allenarci ad essere "guerrieri inter-galattici":

*Martedì portare in una sacca il Kimono così poi da indossarlo al momento della pratica marziale. E' facoltativo e lo consigliamo solo a chi già abitualmente studia arti marziali. Per tutti gli altri va bene **abbigliamento sportivo** evitando di indossare per il martedì indumenti con cerniere o bottoni metallici!*

Materiale extra:

- **carte** o **piccoli giochi di società** da condividere con il gruppo durante il momento di relax post pranzo o in fase accoglienza della mattina mentre il gruppo si andrà a costituire (facoltativo). Creeremo uno spazio di raccolta giochi il primo giorno del Campo Solare e i giochi potranno essere riportati a casa al termine della settimana. Questo è un modo speciale per sperimentare la **condivisione ludica in gruppo!** Anche noi educatori divideremo con i bambini le nostre risorse di gioco.

Per l'Avventura notturna del Campo Lunare presso l'Agriturismo Il Belvedere (esperienza facoltativa del giovedì sera e notte):

- pigiama,
- sacco a pelo,
- eventuale materassino,
- amico peluche o ciò che dona coraggio o conforto per la notte (facoltativo),
- torcia per illuminare,
- felpa ed eventualmente pantaloni lunghi per esperienze in natura sotto il cielo stellato!

Un primo abbraccio solare e lunare ad ogni avventuriera ed avventuriero!
Buona preparazione del vostro **zaino e bagaglio stellare!**

Ilaria



"Se qualcuno dovesse scoprire a cosa serve esattamente l'Universo e come mai esiste, questi si dissolverebbe immediatamente per essere rimpiazzato da qualcosa di ancora più inspiegabile e bizzarro"

D. Adams