

EQUIPAGGIAMENTO di BASE PER AVVENTURIERA ED AVVENTURIERO

CAMPO NATURA 2018

a MIRI PIRI

a cura dell'Equipe Direzione Radianza
in collaborazione con Associazione Linfa Vitale

Da domenica 15 a sabato 21 Luglio 2018

Il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere indumenti sporchevoli, comodi per vivere indimenticabili avventure.

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e donata ai giovani avventurieri perché siano loro a prepararsi il bagaglio con una supervisione finale degli adulti.

Il Viaggio inizia già dalla scelta del necessario per il proprio bagaglio!

Buona partenza e buoni preparativi!

Per dormire

- lenzuola per letto singolo + federa cuscino
- sacco a pelo
- pigiama

Per il giorno (Richiamiamo all'essenzialità per il numero di indumenti!)

- tuta o abbigliamento comodo per attività corporee
- magliette di cotone a manica corta e lunga
- pantaloncini
- pantaloni lunghi comodi per camminare in Natura
- un maglione o pile
- giubbino impermeabile con cappuccio incorporato (fondamentale per eventuale pioggia!) oppure mantellina
- pantaloni da pioggia (per chi li ha)
- cappellino da sole
- costume da bagno
- biancheria intima
- calze di cotone
- un calzettone lungo fino al polpaccio/ginocchio
- un paio di calze anti-scivolo
- un vestito preferito per fare festa (per bambine, ragazze e per bambini, ragazzi)
- ciabatte di plastica lavabili
- un sacchetto per i panni sporchi

Per la pulizia personale

- accappatoio e salvietta
- salviettone (da usare al fiume)
- spazzolino e dentifricio
- shampoo e doccia-schiuma
- pettine o spazzola
- crema solare protettiva
- è facoltativo un piccolo sapone di marsiglia da bucato (per chi volesse provare il brivido del bucato a mano!)

Per le escursioni

- scarponcini (fondamentali!)
- scarpe da ginnastica con suola da trekking (e non suola liscia!)
- zaino comodo (che abbia la capienza adeguata per accogliere al proprio interno: il sacco a pelo, la borraccia, cibo e un ricambio completo di abito e mantellina o giacca per la pioggia!)
- repellente spray da mettere sulla pelle contro zanzare e zecche (a scopo preventivo!).

Per i pasti

- un tovagliolo di stoffa (meglio se contrassegnato per essere facilmente riconoscibile e meglio se con portatovagliolo)
- una borraccia per l'acqua (fondamentale averne una! Per chi l'ha consigliamo anche una seconda borraccia).
- due piccoli contenitori ermetici e di plastica per alimenti (verrà usato per porzioni di cibo o frutta durante le escursioni)
- due sacchetti di plastica vuoti da usare nei pic-nic
- un bicchiere lavabile di plastica (con proprio nome)

Materiale facoltativo

- torcia per fare luce
 - binocolo e bussola (solo se li avete!)
 - strumento musicale (meglio se piccolo e facilmente trasportabile!)
 - diario per scrivere e fare memoria delle avventure
 - libro a piacere (non più di due a testa) da condividere con il gruppo o da leggere nei momenti di relax dopo il pranzo
 - carte o piccoli giochi di società da condividere con il gruppo
- N.B. Consigliamo vivamente di lasciare a casa orologi, giochi elettronici e/o cellulari! In caso contrario verranno ritirati ad inizio Campo e restituiti a fine Campo.

Compiti delle Vacanze

- libri, quaderni, astuccio e tutto il necessario per fare i compiti "delle vacanze" (per chi li ha)!
- Creeremo uno spazio di studio condiviso durante le giornate per vivere a Miri Piri anche l'Avventura dei Compiti insieme!

Contatti telefonici

Il telefono di Miri Piri è **0523/956306**.

Proveremo a stare con i bambini e i ragazzi nel cuore dell'esperienza senza continui contatti

telefonici con i genitori durante le nostre avventure al Campo Natura! Allenatevi da qui all'inizio del Campo con la Telepatia e la comunicazione a distanza da cuore a cuore.

Daremo ad ogni partecipante un eventuale bonus chiamata verso circa metà settimana. Eventuale e unico contatto con i genitori avverrà attraverso il telefono fisso di Miri Piri. Per chiamare dal telefono fisso è necessario affidare ai vostri figli **monete da 10-20-50 cent. e 1€**.

I bambini faranno uno squillo dal telefono fisso al cellulare dei genitori e poi saranno i genitori a richiamare. Chiediamo ai genitori di memorizzare il telefono di Miri Piri nelle rubriche dei cellulari. I telefoni di noi educatori non prenderanno a Miri Piri!



"E ora parti
e che non sia troppo chiuso
il tuo bagaglio"

Eugenio Montale