

# EQUIPAGGIAMENTO di BASE PER AVVENTURIERA ED AVVENTURIERO

CAMPO NATURA 2018

a MIRI PIRI

a cura dell'Equipe Direzione Radianza  
in collaborazione con Associazione Linfa Vitale

**Da domenica 15 a sabato 21 Luglio 2018**

Il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere indumenti sporchevoli, comodi per vivere indimenticabili avventure.

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e donata ai giovani avventurieri perché siano loro a prepararsi il bagaglio con una supervisione finale degli adulti.

Il Viaggio inizia già dalla scelta del necessario per il proprio zaino!

Buona partenza e buoni preparativi!

## Dove riporre il vostro equipaggiamento

- consigliamo qualcosa che non sia troppo ingombrante, potrebbe essere un borsone + uno zaino oppure un trolley + uno zaino oppure due zaini.

N.B. Segnate con un'**etichetta** in modo ben visibile su ogni zaino o borsone o trolley o valigia **NOME + COGNOME del partecipante al campo natura** (questo semplificherà il riconoscimento e la distribuzione dei bagagli tra i bambini sia il primo giorno che l'ultimo giorno quando restituiranno i bagagli a voi genitori. Grazie per la collaborazione!).

## Per dormire

- lenzuola per letto singolo (sia il sopra che il sotto!) + federa del cuscino (N.B. Il cuscino c'è a Miri Piri per tutti gli avventurieri!!!)

- sacco a pelo

- pigiama

## Per il giorno (Richiamiamo all'essenzialità per il numero di indumenti!)

- tuta o abbigliamento comodo per attività corporee

- magliette di cotone a manica corta e lunga

- pantaloncini

- pantaloni lunghi comodi per camminare in Natura

- un maglione o pile

- giubbino impermeabile con cappuccio incorporato (fondamentale per eventuale pioggia!)  
oppure mantellina

- pantaloni da pioggia (per chi li ha)

- cappellino da sole

- costume da bagno

- biancheria intima

- calze di cotone

- un calzettone lungo fino al polpaccio/ginocchio

- un paio di calze anti-scivolo
- un vestito preferito per fare festa
- ciabatte di plastica o infradito lavabili
- un sacchetto per i panni sporchi

*Facoltativo ma consigliato:* kimono + cintura (per chi di voi pratica già arti marziali!);

**Obbligatorio e fondamentale:** maglietta bianca semplice da "battaglia"!!! Non è detto che ritorni a casa integra e sarà una sorpresa! Questa maglietta verrà indossata al campo natura solo quando vi verrà svelato l'utilizzo!

### Per la pulizia personale

- accappatoio e salvietta
- salviettone (da usare al fiume)
- spazzolino e dentifricio
- shampoo e doccia-schiuma
- pettine o spazzola
- crema solare protettiva
- è facoltativo un piccolo sapone di marsiglia da bucato (per chi volesse provare il brivido del bucato a mano!)

### Per le escursioni

- scarponcini (fondamentali!)
- scarpe da ginnastica con suola da trekking (e non suola liscia!)
- zaino comodo (che abbia la capienza adeguata per accogliere al proprio interno: il sacco a pelo piegato, due borracce, cibo al sacco, un ricambio completo d'abito, mantellina o giacca per la pioggia!)
- repellente spray da mettere sulla pelle contro zanzare e zecche (a scopo preventivo!).

### Per i pasti

- un tovagliolo di stoffa (meglio se contrassegnato per essere facilmente riconoscibile e meglio se con portatovagliolo)
- una borraccia per l'acqua (fondamentale averne una! Per chi l'ha consigliamo anche una seconda borraccia o perché servirà!!! Non ci sono punti d'acqua nei boschi che percorreremo!)
- due piccoli contenitori ermetici e di plastica per alimenti (verrà usato per porzioni di cibo o frutta durante le escursioni, meglio se ci scrivete sopra il nome)
- due sacchetti di plastica vuoti da usare nei pic-nic
- un bicchiere lavabile di plastica (con proprio nome)

### Materiale facoltativo

- torcia per fare luce
- binocolo e bussola (solo se li avete!)
- strumento musicale (meglio se piccolo e facilmente trasportabile!)
- diario per scrivere e fare memoria delle avventure
- libro a piacere (non più di due a testa) da condividere con il gruppo o da leggere nei momenti di relax dopo il pranzo
- carte o piccoli giochi di società da condividere con il gruppo

N.B. Consigliamo vivamente di lasciare a casa orologi, giochi elettronici e/o cellulari! In caso contrario verranno ritirati ad inizio Campo e restituiti a fine Campo.

### Compiti delle Vacanze

- libri, quaderni, astuccio e tutto il necessario per fare i compiti "delle vacanze" (per chi li ha)!

### Contatti telefonici

Il telefono di Miri Piri è **0523/956306**.

Proveremo a stare con i bambini e i ragazzi nel cuore dell'esperienza senza continui contatti telefonici con i genitori durante le nostre avventure al Campo Naturale! Allenatevi da qui all'inizio del Campo con la Telepatia e la comunicazione a distanza da cuore a cuore.

Daremo ad ogni partecipante un eventuale bonus chiamata durante la settimana. Eventuale e unico contatto con i genitori avverrà attraverso il telefono fisso di Miri Piri. Per chiamare dal telefono fisso è necessario affidare ai vostri figli **monete da 10-20-50 cent. e 1€**.

I bambini faranno uno squillo dal telefono fisso al cellulare dei genitori e poi saranno i genitori a richiamare. Chiediamo ai genitori di memorizzare il telefono di Miri Piri nelle rubriche dei cellulari.



"E ora parti  
e che non sia troppo chiuso  
il tuo bagaglio"

**Eugenio Montale**