

EQUIPAGGIAMENTO PER AVVENTURIERI
CAMPO SOLARE 2018
“Viaggio al centro della Terra”
a cura dell'Equipe Direzione Radianza
in collaborazione con Linfa Vitale APS e ASD

Care famiglie,

il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai partecipanti di scegliere sempre **indumenti sporchevoli, comodi** per vivere indimenticabili avventure.

Obbligatori: scarponcini o scarpe da trekking impermeabili (i sentieri nel bosco richiedono scarpe adeguate! Bandite scarpe da ginnastica con suola liscia!).

Questa lista nasce con l'idea di essere stampata e condivisa con le vostre figlie e i vostri figli, giovani avventurieri, perché siano loro a preparare il necessario con una supervisione finale di voi adulti. Il Viaggio inizia già dalla scelta di ciò che è essenziale per affrontare al meglio meravigliose avventure!

Buona partenza e buoni preparativi e ricordate sempre il saggio motto:

“Non esiste un buon o cattivo tempo ma un buon o cattivo equipaggiamento!”

Tutti i giorni per le avventure in Natura - zaino comodo con all'interno:

- cappellino da sole,
- crema solare (facoltativa);
- repellente per zanzare ed insetti;
- borraccia con acqua (anche due borracce nei giorni in cui è previsto il pranzo al sacco!)
- mantella per la pioggia o giacca impermeabile con cappuccio per la pioggia (perché è meglio essere pronti ad eventuali sorprese celesti!),

*N.B. Si segnalerà a Giugno prima che il Campo Solare inizi in quale giorni sarà richiesto il **pranzo al sacco a cura di voi famiglie** all'interno dello zaino. Il pranzo al sacco sarà due volte a settimana mentre per tre volte si pranzerà alla tavola del Belvedere. Nei giorni in cui è previsto il **pranzo al sacco** si prevedono escursioni ed esperienze intensive in Natura pertanto chiediamo anche una **merenda** nello zaino in quelle due giornate.*

Per le avventure dentro l'Agriturismo Il Belvedere:

- spazzolino e dentifricio (facoltativo e possono essere portati tutti i giorni la mattina per poi essere riportati a casa a fine pomeriggio),
- calze anti-scivolo, un ricambio asciutto completo per ogni evenienza (mutande, maglietta, pantaloncini o pantaloni).

NB. Chiediamo una **sacca di stoffa o un sacchetto con scritto il proprio nome** che contenga all'interno (calze anti-scivolo + ricambio asciutto completo). Questi indumenti resteranno all'Agriturismo Il Belvedere per tutta la durata di Campo Solare e verranno portati a casa l'ultimo giorno della settimana frequentata dal bambino/ragazzo salvo particolare necessità di ricambio. Questa sacca verrà consegnata a noi educatori il lunedì mattina all'avvio del progetto.

Materiale extra:

- **carte** o **piccoli giochi di società** da condividere con il gruppo durante il momento di relax post pranzo o in fase accoglienza della mattina mentre il gruppo si andrà a costituire (facoltativo). Creeremo uno spazio di raccolta giochi il primo giorno del Campo Solare e i giochi potranno essere riportati a casa al termine della settimana. Questo è un modo speciale per sperimentare la **condivisione ludica in gruppo!** Anche noi educatori condivideremo con i bambini le nostre risorse di gioco.

Un primo abbraccio solare ad ogni avventuriera ed avventuriero!
Ilaria con Equipe di Direzione Radianza



*“Qualunque cosa un uomo può immaginare,
altri uomini possono renderla reale”*

J. Verne