



*“Nella rugiada delle piccole cose,  
il cuore ritrova il suo mattino e si ristora”*

**Kahil Gibran**

# PERLE DI RUGIADA

## PERCORSO DI GRUPPO IN ACQUA

Attraverso la **Via dell'Acqua** un gruppo speciale di adulti e bambine/bambini si prepara a condividere la “**rugiada delle piccole cose**”.

L'intento è di creare uno spazio e un tempo di ricerca d'ascolto in acqua in cui cogliere nei piccoli gesti di ognuno la saggezza dell'**essere acquatico** che abita dentro di noi. È un percorso dove scoprire nella relazione corporea tra genitori e figlie/figli le opportunità di gioco, crescita e piacere di grandi e piccoli in acqua.

È un **laboratorio** dove ogni partecipante può avventurarsi tra sentieri di acqua e di terra, fuori e dentro di sé esplorando nella giocosa e sonora bellezza il legame speciale con il mondo degli elementi.

**Perle di rugiada** si rivolge ad Adulti e bambine/bambini tra i tre mesi e tre anni di vita che desiderano stare con consapevolezza e gioia nel **mare dell'esistenza** raccogliendo tutti i piccoli ma importanti insegnamenti che l'acqua è capace di donare all'essere umano.

## ACCOMPAGNA L'ESPERIENZA

**Ilaria Bianchini**: formatrice per adulti e consulente pedagogica, conduce percorsi a mediazione corporea in acqua e a terra per gruppi familiari, adulti e ragazzi per contribuire ad una crescita consapevole dell'essere umano attraverso la saggezza degli Elementi di Natura.

## STRUTTURA DEL PERCORSO

Gli incontri in acqua calda avranno luogo in una vasca regolabile in altezza con uno spogliatoio attrezzato per facilitare il cambio e il lavaggio dei più piccoli presso:

Tata-o Family Spa - Via Gromlongo 20 - Gromlongo di Palazzago (BG).



Il mercoledì nelle seguenti date e fasce orarie:

Novembre 26; Dicembre 3, 10, 17 - dalle 10.00 alle 11.00 (con bimbi 12-36 mesi)

Novembre 26; Dicembre 3, 10, 17 - dalle 11.00 alle 12.00 (con bimbi 3-12 mesi)

Il percorso in acqua si conclude con un momento di chiusura a terra a fine percorso nella modalità concordata con i partecipanti.

La quota di partecipazione all'intero percorso è di **125 euro** con pagamento tramite bonifico e compilazione obbligatoria del modulo di iscrizione on-line dal sito di Direzione Radianza. I posti sono limitati e le iscrizioni resteranno aperte fino ad esaurimento posti. Per chi si iscrive dal **20 Novembre** in avanti la quota subirà un aumento di **25 euro**. Eventuali assenze non saranno rimborsabili.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



[www.direzioneradianza.it](http://www.direzioneradianza.it)

Ilaria Bianchini 320.1174836 - [direzioneradianza@gmail.com](mailto:direzioneradianza@gmail.com)